Série de pregações

ICF Anália Franco

Efésios

Todas as coisas em Cristo

Um guia para acompanhar nossa série de pregações



Escola Bíblica Dominical
ICF Anália Franco

Uma carta para ouvir. Uma mensagem para viver.

Como usar este guia durante as próximas semanas

Nas próximas semanas, vamos caminhar juntos pela carta de Paulo aos Efésios. Este guia ajuda a entender o contexto da carta, acompanhar as pregações e continuar pensando, durante a semana, no que Deus está falando conosco aos domingos.

Efésios é uma carta diferente. Ela não responde a uma crise nem corrige um erro específico. Parece mais um sermão — em alguns trechos, uma oração — sobre o maior de todos os temas: **o propósito eterno de Deus, cumprido em Cristo e realizado na igreja.**

Por isso, não queremos apenas aprender sobre Efésios. Queremos deixar que Efésios nos mostre quem somos em Cristo — e nos ensine a viver como igreja.

1 Antes do domingo

Leia o capítulo que será pregado. São textos curtos: dá para ler em cinco minutos.

2 Durante a pregação

Anote uma verdade que precisa permanecer com você — e uma pergunta que surgiu.

3 Durante a semana

Releia o texto e escolha uma aplicação concreta. Converse com alguém sobre o que aprendeu.

FICA A DICA

Leia a carta inteira pelo menos uma vez durante a série. São seis capítulos e 155 versículos — uns vinte minutos de leitura. Cada pregação vai fazer muito mais sentido dentro do todo.

Éfeso: entre o porto e o templo



O grande teatro de Éfeso, onde a multidão gritou por duas horas “Grande é a Ártemis dos efésios!” (At 19:28-34). Comportava cerca de 25 mil pessoas.

Com algo entre 200 e 250 mil habitantes, Éfeso era a “cidade-mãe” da província romana da Ásia — hoje, o oeste da Turquia. Tinha um porto movimentado, ficava no cruzamento de rotas comerciais e era uma das maiores cidades do Império.

Mas o que definia Éfeso era o templo de **Ártemis** (a Diana dos romanos), uma das sete maravilhas do mundo antigo. Deusa da fertilidade e da caça, Ártemis era vista como a protetora da cidade: sua imagem estampava as moedas, festas e jogos eram realizados em sua honra, e seu templo funcionava até como banco. A religião movia a economia — por isso os ourives reagiram quando Paulo pregou (relembre esse episódio em Atos 19:23-41).

Paulo ficou quase três anos em Éfeso (At 19–20). Muitos creram; os que praticavam magia queimaram seus livros em público (At 19:19), e “todos os que moravam na Ásia ouviram a palavra do Senhor” (At 19:10).

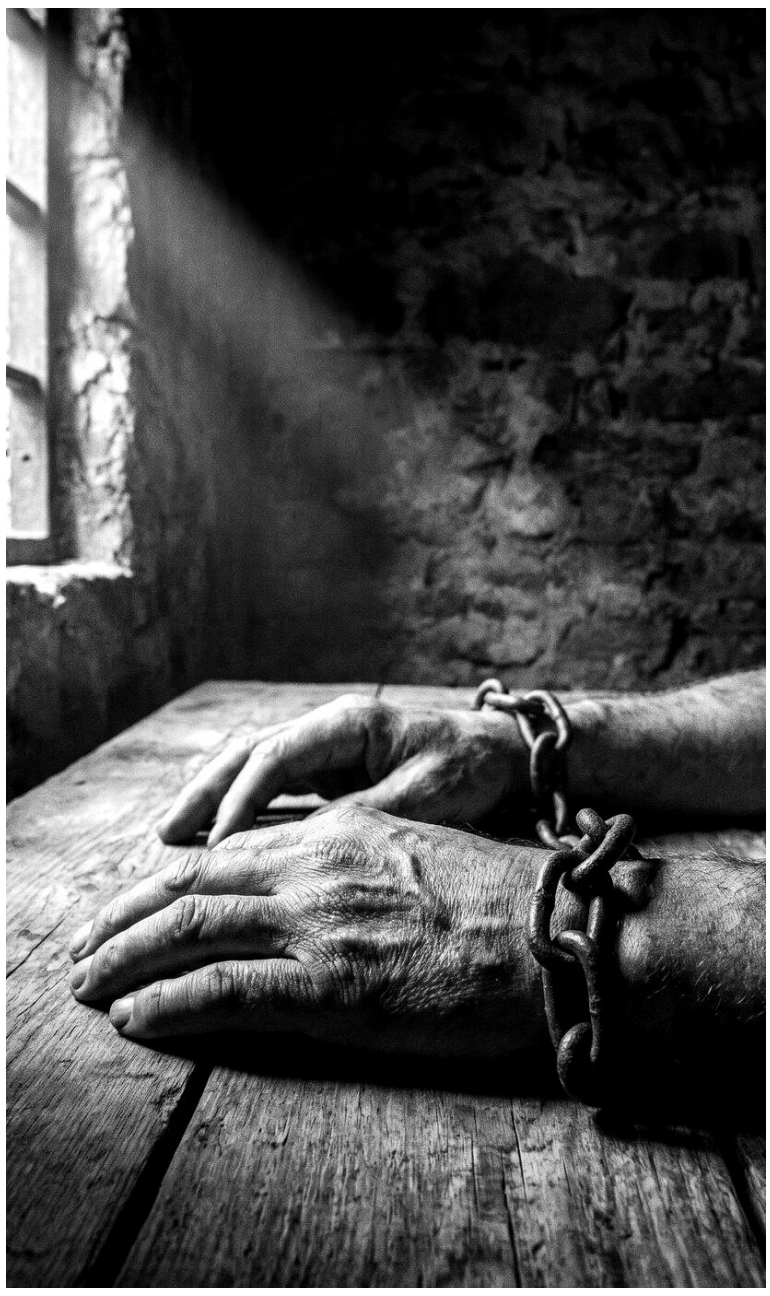
Numa cidade que vivia à sombra do templo de Ártemis, Paulo anuncia um Cristo acima de todo poder — e uma igreja que é o templo de Deus.

3 anos

foi o tempo que Paulo passou em Éfeso — mais do que em qualquer outra cidade

Escrita na prisão, livre como o evangelho

Roma, c. 60–62 d.C. Um apóstolo acorrentado escreve sobre poder, unidade e esperança.



"Eu, Paulo, o prisioneiro de Cristo Jesus" (Ef 3:1).

Paulo se apresenta como prisioneiro por causa de Cristo (Ef 3:1; 4:1; 6:20). Tudo começou em Jerusalém: acusado pelos judeus de profanar o templo, ele foi preso pelos romanos (At 21), passou dois anos detido em Cesareia e, como cidadão romano, apelou a César (At 25:11). Levado a Roma, ficou em prisão domiciliar, livre para receber visitas e pregar (At 28:30-31). Foi dali que escreveu Efésios — e também Filipenses, Colossenses e Filemom, as **cartas da prisão**.

Efésios e Colossenses foram enviadas juntas, pelas mãos de Tíquico (Ef 6:21; Cl 4:7). Tudo indica que Efésios foi pensada para circular por várias igrejas da região — Éfeso era a mais importante delas, e a carta acabou levando seu nome.

Acorrentado, Paulo continuava preocupado com as igrejas: queria que os cristãos compreendessem a grandeza da salvação e vivessem, unidos, de modo coerente com o evangelho que receberam.

LINHA DO TEMPO · DATAS APROXIMADAS

33	33–34	52–57	57–59	60–62	64–67
Morte e ressurreição de Jesus	Conversão de Paulo	3ª viagem: quase 3 anos em Éfeso (At 19–20)	Preso em Jerusalém; detido em Cesareia, apela a César (At 21–26)	**Prisão domiciliar em Roma; escreve Efésios (At 28)**	Martírio de Paulo

PARA PENSAR

Paulo escreve sobre esperança, unidade e poder enquanto está acorrentado. O que isso nos ensina sobre servir a Deus quando nossas circunstâncias são limitadas?

Menos uma resposta, mais uma celebração

Por que Efésios não se parece com nenhuma outra carta de Paulo?

Quase todas as cartas de Paulo nascem de um problema: divisões em Corinto, falsos mestres na Galácia, uma heresia em Colossos. Efésios é a exceção: não cita nomes, não manda recados, não corrige ninguém. Por isso já foi chamada de **"manifesto da igreja"** — um retrato de quem a igreja é, como surgiu, como deve viver e qual é a sua missão.

O tom é profundamente positivo. Em vez de argumentar, Paulo **louva**. Os capítulos 1 a 3 são quase uma longa oração de gratidão, e o capítulo 5 descreve uma igreja que canta. Para os autores do Novo Testamento, a teologia era expressa em adoração.

Irmã de Colossenses?

Escritas juntas e entregues pelo mesmo mensageiro, as duas cartas são muito parecidas. Colossenses olha para Cristo sobre o universo; Efésios dá o passo seguinte: o lugar da igreja no propósito de Deus.

75/155

versículos de Efésios têm paralelo em Colossenses

Palavras que se repetem

Em Cristo · regiões celestiais · mistério · poder · unidade · graça. Repare nelas ao ler: são o vocabulário da carta.

Efésios não discute. Efésios celebra. E, por isso, nos convida: a resposta certa a esta carta não é só entender — é adorar.

Todas as coisas em Cristo

"Ele nos revelou o mistério da sua vontade, segundo o seu propósito, que ele apresentou em Cristo, de fazer convergir nele, na dispensação da plenitude dos tempos, todas as coisas, tanto as do céu como as da terra."

Efésios 1:9-10 · NAA

Este é o coração da carta. O pecado fragmentou tudo: separou as pessoas de Deus, umas das outras e da criação. Mas Deus tem um plano, pensado antes da fundação do mundo, de **reunir sob Cristo tudo o que foi quebrado**. E o lugar onde esse plano já começa a aparecer é a igreja: pessoas diferentes, reconciliadas, formando um só corpo.

EFÉSIOS 1–3 · O QUE DEUS FEZ

1. **Escolheu e adotou um povo em Cristo.**
2. **Redimiu pecadores pela cruz de Jesus.**
3. **Deu vida a quem estava morto em pecados.**
4. **Reconciliou judeus e gentios em um só corpo.**
5. **Revelou o mistério: reunir tudo em Cristo.**

EFÉSIOS 4–6 · COMO VIVEMOS

1. **Preservando a unidade da igreja.**
2. **Crescendo em maturidade.**
3. **Abandonando a antiga maneira de viver.**
4. **Praticando o amor em casa e no trabalho.**
5. **Permanecendo firmes na batalha espiritual.**

PRA GUARDAR

A ordem importa: primeiro o que Deus fez, depois como vivemos. A obediência cristã não é a causa da nossa salvação; é a resposta à salvação que recebemos pela graça.

Da morte para a vida

Efésios 2:1-10 — a biografia espiritual de todo cristão

Paulo começa pelo diagnóstico, sem suavizar. Antes de Cristo, estávamos **mortos** em nossos delitos e pecados (2:1). Não doentes, não distraídos: mortos — incapazes de responder a Deus. Vivíamos "segundo o curso deste mundo", seguindo a corrente, e éramos "por natureza filhos da ira" (2:2-3). O problema não era só o que fazíamos; era quem éramos. Por isso não precisávamos apenas de conselhos ou de uma nova lista de regras. Precisávamos de vida.

Então vêm duas palavras que mudam tudo:

"Mas Deus, sendo rico em misericórdia, por causa do grande amor com que nos amou, e estando nós mortos em nossas transgressões, nos deu vida juntamente com Cristo — pela graça vocês são salvos."

Efésios 2:4-5 · NAA

A iniciativa é toda de Deus. Ele nos deu vida, nos ressuscitou e nos fez sentar com Cristo nas regiões celestiais (2:6) — o mesmo poder que levantou Jesus do túmulo agiu em nós. E fez isso por **graça**: favor que não merecemos nem poderíamos comprar. A **fé** é a mão que recebe o presente, não o preço que paga por ele — "e isto não vem de vocês, é dom de Deus; não de obras, para que ninguém se glorie" (2:8-9).

E as **boas obras**? Entram no lugar certo: depois, e não antes. "Somos feitura dele, criados em Cristo Jesus para boas obras, as quais Deus de antemão preparou para que andássemos nelas" (2:10). Não trabalhamos para sermos salvos; trabalhamos porque fomos salvos. A graça não dispensa a nova vida — ela a produz.

- **O movimento da salvação em Efésios 2**

Pecado → Graça → Vida nova → Reconciliação → Boas obras

FICA A DICA

Ao ler Efésios, observe como Paulo conecta aquilo que Cristo fez por nós com aquilo que Deus passa a fazer em nós e entre nós.



De dois povos, um só

A igreja de Éfeso reunia judeus e gentios — pessoas com histórias, costumes e séculos de distância entre si. No templo de Jerusalém havia literalmente um muro que os gentios não podiam atravessar. Paulo usa essa imagem para anunciar o que a cruz fez:

"Porque ele é a nossa paz. De dois povos ele fez um só e, na sua carne, derrubou a parede de separação que estava no meio, a inimizade."

Efésios 2:14 · NAA

Os que estavam **longe** foram aproximados pelo sangue de Cristo (2:13). Agora, por meio dele, todos têm acesso ao Pai em um só Espírito (2:18). "Assim, vocês não são mais estrangeiros e peregrinos, mas concidadãos dos santos e membros da família de Deus" (2:19).

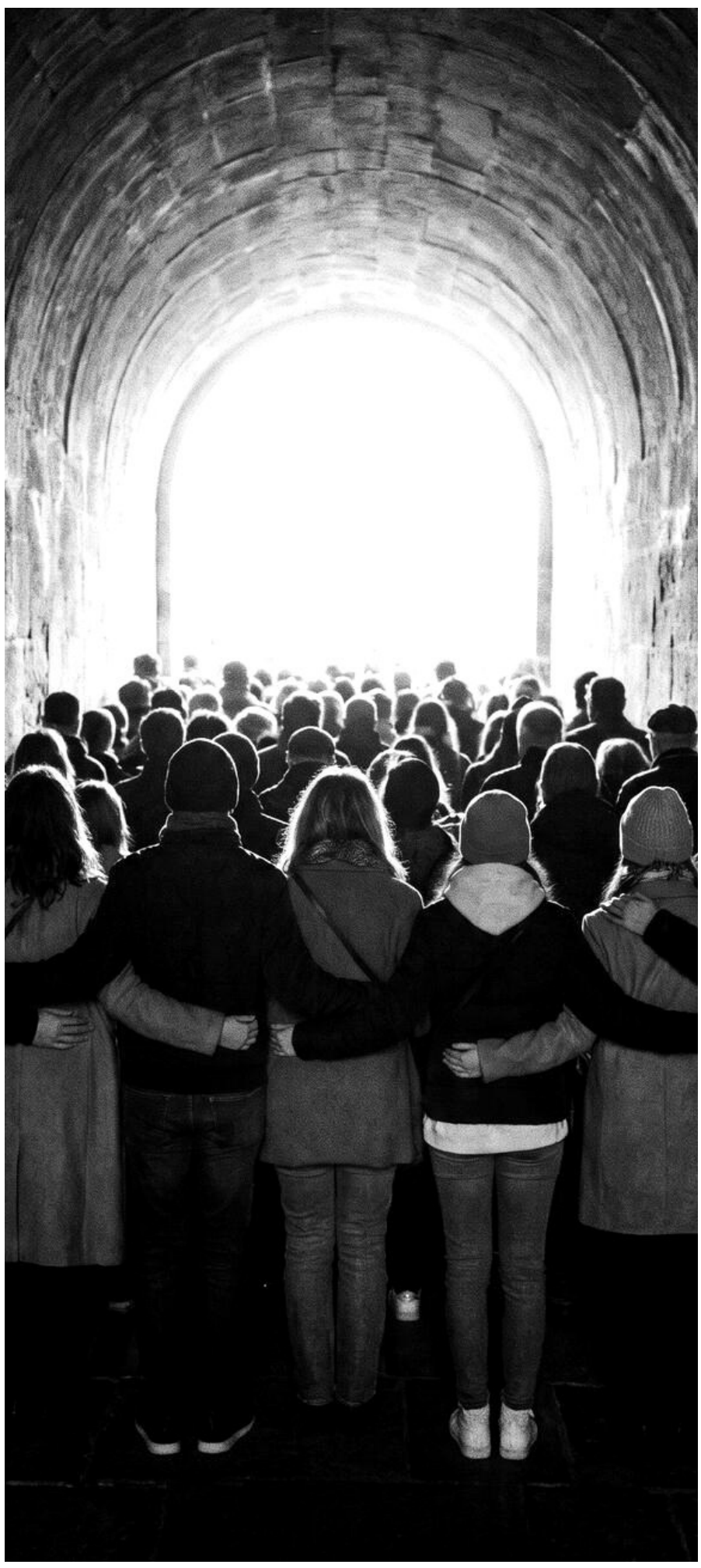
Essa reconciliação é a prova viva do plano de Deus: se Cristo pode fazer de judeus e gentios uma só família, ele pode reunir todas as coisas. E a igreja é onde o mundo enxerga a sabedoria de Deus (3:10).

PRA FICAR DE OLHO

A igreja não é definida pelas semelhanças entre seus membros, mas pela obra de Cristo que os reúne.

Cinco retratos da igreja

Nas outras cartas, “igreja” costuma ser a comunidade local. Em Efésios, a palavra aparece nove vezes — e sempre aponta para a igreja inteira.



Judeus e gentios, livres e escravos, homens e mulheres: um só corpo.

1 Um corpo

Cristo é a cabeça; nós, membros que dependem uns dos outros e crescem juntos. **Ef 1:22-23; 4:12-16**

2 Um templo

Construído sobre apóstolos e profetas, com Cristo como pedra angular. Cheio da presença de Deus. **Ef 2:20-22**

3 Uma cidadania

Dois povos antes hostis, agora concidadãos — que lutam juntos contra o mesmo inimigo. **Ef 2:11-22; 6:10-20**

4 Uma família

Deus é o Pai; nós, adotados como filhos por meio de Jesus Cristo. **Ef 1:5; 2:19; 3:14-15**

5 Uma noiva

Cristo amou a igreja e se entregou por ela, para apresentá-la a si mesmo santa, “sem mancha nem ruga”. A imagem que mais nos lembra que a igreja é amada. **Ef 5:25-32**

PARA PENSAR

Qual desses retratos mais desafia o jeito como você tem enxergado — e vivido — a igreja?

Os seis temas da carta

1 O plano e o poder de Deus

Nossa salvação faz parte de um propósito eterno, realizado em Cristo — exaltado acima de todo poder. **Efésios 1**

2 A graça que dá vida

Deus dá vida a pecadores que não podem salvar a si mesmos. Pela graça, mediante a fé. **Efésios 2:1-10**

3 A reconciliação e a igreja

Cristo reúne judeus e gentios em um só povo. A igreja manifesta a sabedoria de Deus. **Efésios 2:11–3:21**

4 A unidade e a maturidade

Um corpo, com dons diversos, chamado a crescer em Cristo, edificando-se em amor. **Efésios 4:1-16**

5 A nova vida e os relacionamentos

A identidade em Cristo transforma escolhas, palavras, trabalho, casamento e família. **Efésios 4:17–6:9**

6 A batalha espiritual

Firmes no Senhor, revestidos da armadura de Deus e perseverantes em oração. **Efésios 6:10-20**



“Revistam-se de toda a armadura de Deus” (Ef 6:11).

PRA FICAR DE OLHO

Efésios não separa teologia e prática. Entender o que Deus fez é o fundamento para a maneira como a igreja vive.

Uma carta para o nosso tempo

O que essa carta confronta em nós?

Individualismo

A fé não é só uma experiência particular. Em Cristo, pertencemos a um corpo e somos responsáveis por sua edificação. **Leia Ef 4:1-16**

Divisões e polarização

Diferenças culturais, sociais e pessoais não precisam virar muros. A unidade cristã está fundamentada em Cristo, não na semelhança. **Leia Ef 2:11-22; 4:1-6**

A busca por identidade e aprovação

Nossa identidade não precisa ser construída com desempenho, reconhecimento ou status. Em Cristo recebemos adoção e redenção. **Leia Ef 1:3-14**

Uma fé sem transformação prática

Conhecimento bíblico precisa produzir uma vida coerente: verdade, generosidade, perdão, pureza e amor. **Leia Ef 4:17–5:21**

Conflitos dentro de casa

A fé alcança nossos relacionamentos mais próximos e pede cuidado, responsabilidade e amor. Os textos sobre família devem ser lidos à luz do senhorio de Cristo — nunca usados para justificar violência ou abuso. **Leia Ef 5:21–6:4**

O enfrentamento do mal

Batalha espiritual não é tratar pessoas como inimigas. Paulo nos chama à firmeza na verdade, na justiça, no evangelho da paz, na fé e na oração. **Leia Ef 6:10-20**

Qual desses temas mais desafia a maneira como você tem vivido sua fé — sozinho e como parte da igreja?

Como ouvir Efésios com atenção

Não precisamos sair de cada pregação com dezenas de anotações. Podemos carregar seis perguntas ao longo da série.

1 O que o texto diz?

Qual é a ideia central da passagem?

2 O que revela sobre Deus?

O que aprendemos sobre seu caráter e seu propósito?

3 Como se conecta com Cristo?

O que a passagem mostra sobre sua pessoa e sua obra?

4 Como se encaixa na carta?

É uma verdade sobre o que Deus fez, uma consequência para a vida — ou as duas coisas?

5 O que precisa mudar em mim?

Que crença, atitude ou prática precisa ser corrigida ou fortalecida?

6 O que muda em nós, como igreja?

Como essa verdade afeta nossa unidade, nossos relacionamentos e nosso serviço?

UM RITUAL SIMPLES PARA A SEMANA

Antes do domingo: leia o capítulo que será pregado.

Durante a pregação: anote a ideia principal, um versículo e uma dúvida.

Depois do domingo: releia o texto e escolha uma aplicação concreta.

Durante a semana: converse com alguém sobre o que aprendeu e procure praticar.



DESAFIO DA SEMANA

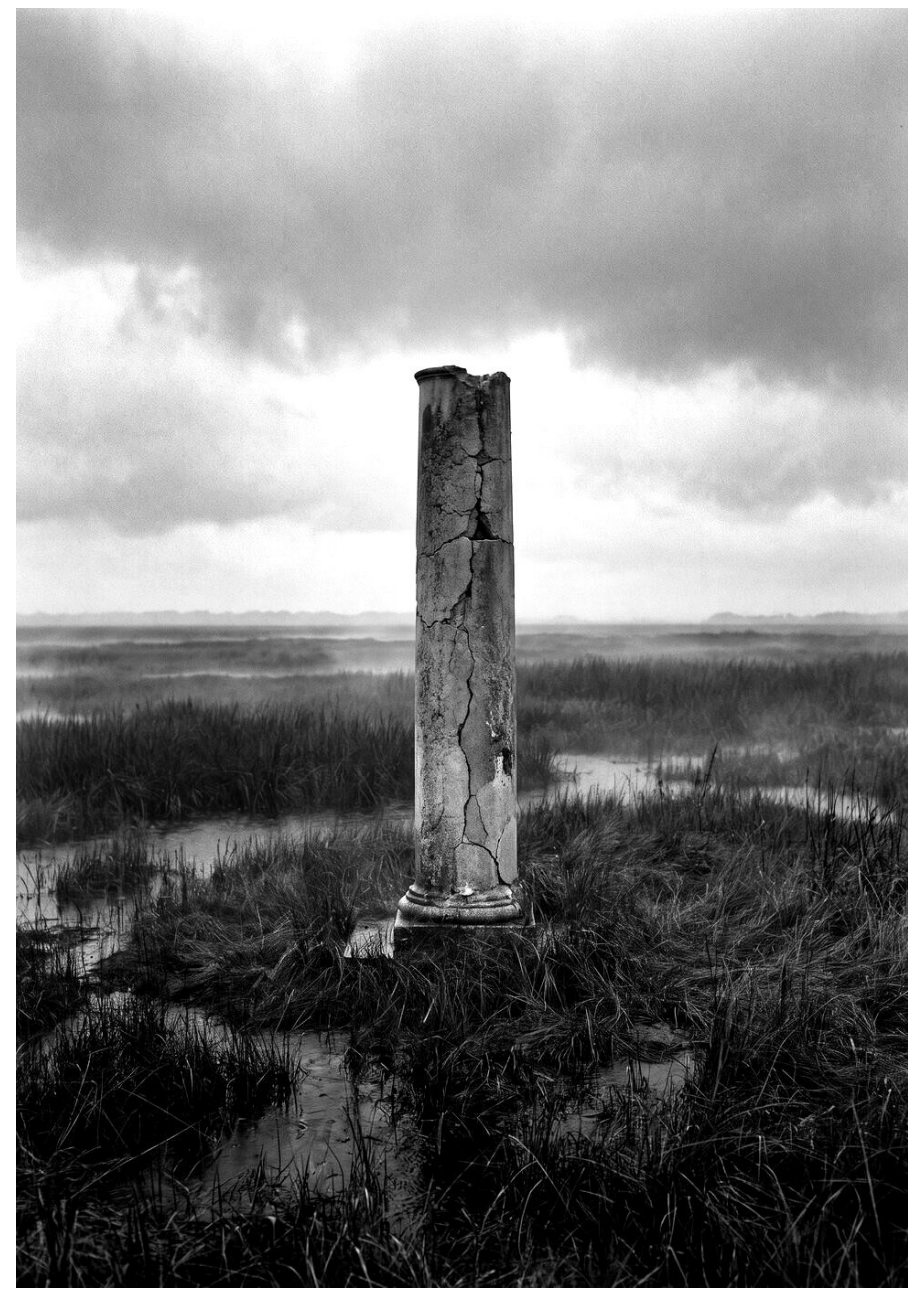
Depois de cada pregação, escolha uma única aplicação. Uma verdade para lembrar. Uma atitude para praticar. Uma pessoa para amar.

Compreender a verdade. Descansar na graça. Viver em resposta.

Ao longo desta série, talvez Deus nos mostre que o nosso maior problema não está só nas coisas erradas que fazemos. Às vezes está no tamanho pequeno da nossa visão: um Deus pequeno, uma salvação pequena, uma igreja pequena.

Efésios alarga tudo. Um Deus que planejou nossa salvação antes da fundação do mundo. Um Cristo entronizado acima de todo poder. Uma igreja que é corpo, templo, família e noiva — o lugar onde o plano de reunir todas as coisas já começou a acontecer.

Não ouça as pregações procurando apenas uma frase de efeito ou uma tarefa para cumprir. Procure compreender o que Deus revelou, como isso se conecta com Cristo e como deve transformar a sua vida — e a nossa vida juntos.



Do templo de Ártemis, uma das sete maravilhas do mundo, restou uma coluna. A igreja de Cristo continua de pé.

"Ora, àquele que é poderoso para fazer infinitamente mais do que tudo quanto pedimos ou pensamos, conforme o seu poder que opera em nós, a ele seja a glória, na igreja e em Cristo Jesus, por todas as gerações, para todo o sempre. Amém!"

Efésios 3:20-21 · NAA

Para ir mais fundo

Este guia foi preparado a partir das obras abaixo, disponíveis para quem quiser aprofundar o estudo durante a série.

MARSHALL, I. Howard. *Teologia do Novo Testamento: diversos testemunhos, um só evangelho.* São Paulo: Vida Nova, 2007. Capítulo 16, "A epístola aos Efésios".

FOULKES, Francis. *Efésios: introdução e comentário.* São Paulo: Vida Nova, 1983. (Série Cultura Bíblica). Introdução.

BÍBLIA DE ESTUDO THOMAS NELSON. Rio de Janeiro: Thomas Nelson Brasil, 2018. "Carta de Paulo aos Efésios — Introdução".

BÍBLIA DE ESTUDO NAA — Nova Almeida Atualizada. Barueri: Sociedade Bíblica do Brasil, 2018. "Introdução a Efésios".

BIBLE PROJECT. *Efésios* — resumo em vídeo da carta (cerca de 8 minutos). **Assista no YouTube**.

Salvo indicação, as citações bíblicas seguem a Nova Almeida Atualizada (NAA), © 2017 Sociedade Bíblica do Brasil. Fotografias: imagens ilustrativas geradas para este material.



A costa do Egeu perto de Éfeso. O porto, hoje assoreado, fica a quilômetros do mar.