Querido Mobilizador!

Instruções iniciais:

- Este é um encontro para discípulos. Esta célula não é a de evangelismo (Multiplicadora), é a de discipulado (Mobilizadora), reúne apenas os que já são membros da igreja (os que cumpriram o Seminário "Eu Faço Parte", cujos nomes você pode conferir na lista da célula no aplicativo). Tem como propósito o discipulado coletivo, de corpo (uns aos outros), com o fim de mobilizar cada membro a servir no corpo e na comunidade;
- Não tragam visitantes para esta reunião, pois a proposta é diferente;
- Nesta reunião o assunto não será a palavra pregada no domingo. Nossa trajetória se dará com base em Lucas 2:52 - *"Jesus ia crescendo em sabedoria, estatura e graça diante de Deus e dos homens"*. É uma referência a quatro áreas-chave da nossa vida: a relacional, física, mental e espiritual. Vamos, a cada encontro, abordar perguntas relacionadas a uma dessas 4 áreas;
- Reúna os membros em torno de uma mesa. **Façam uma refeição juntos**. Não precisa ser uma janta, pode ser apenas um lanche. Na Bíblia, a mesa tem um significado muito profundo. É lugar de comunhão e relacionamento. É o ambiente da proximidade, de olhar nos olhos, frente a frente. Tem o sentido de intimidade, transparência, de se expor, tirar as máscaras e mostrar a verdadeira face;
- Antes da refeição, porém, **celebrem a Ceia**. Partam o pão e bebam o suco de uva. Agradeçam por Jesus, o Pão que desceu do céu, representado pelo pão à mesa, e pelo Seu sangue, o sangue da aliança, que perdoou os nossos pecados, representado pelo suco de uva. A ceia é para os que têm aliança (batismo)!

ROTEIRO DE REUNIÃO (Área Mental)

1) Quebra-gelo: Se você pudesse escolher um assunto para aprender mais profundamente, qual seria?
Conexão: O que consumimos influencia aquilo em que pensamos, e aquilo em que pensamos influencia a maneira como vivemos.

2) Leitura Bíblica:

- **Romanos 12:2** — Não nos conformarmos com este mundo;

- **Filipenses 4:8** — Pensar em tudo o que é verdadeiro, respeitável, justo, puro, amável e de boa fama;
- **Colossenses 3:2** — Pensar nas coisas que são do alto, e não nas que são da terra;
- **Provérbios 4:23** — Guardar o coração, porque dele procedem as fontes da vida;
- **2 Coríntios 10:5** — Levar cativo todo pensamento à obediência de Cristo.

Nossa mente é um território muito importante da vida espiritual. É nela que processamos informações, alimentamos pensamentos, construímos convicções e desenvolvemos nossa maneira de enxergar o mundo.

Paulo nos ensina, em Romanos 12:2, que a transformação da nossa vida passa pela renovação da nossa mente. Aquilo que alimenta nossa mente influencia nossa maneira de viver. Se alimentamos constantemente pensamentos de medo, ressentimento, impureza, inveja ou pessimismo, essas coisas começam a influenciar nossas atitudes e decisões.

Precisamos aprender a selecionar e direcionar nossos pensamentos. Filipenses 4:8 nos apresenta um filtro para aquilo que deve ocupar nossa mente. Não significa ignorar os problemas da vida, mas aprender a enxergá-los e enfrentá-los a partir das verdades de Deus.

3) Perguntas de interação

3.1) Que revistas, livros ou sites você lê ou acessa? Como eles estão lhe ajudando a fazer crescer sua mente?

- Que tipo de conteúdo você mais consome na internet?
- Você costuma ler livros? Quais assuntos mais despertam seu interesse?
- Você procura intencionalmente conteúdos que contribuam para seu crescimento intelectual e espiritual?
- Quanto tempo você dedica a conteúdos que edificam sua fé em comparação com o tempo gasto nas redes sociais?

3.2) Que pensamentos têm dominado sua mente? Eles o estão aproximando de Deus? Eles estão afastando você dele?

- Você costuma alimentar pensamentos positivos ou negativos?
- Você tem enfrentado pensamentos de medo, ansiedade, culpa, ressentimento ou desânimo?
- Existe algum pensamento recorrente que você sabe que precisa entregar a Deus?
- Você consegue substituir pensamentos negativos pelas verdades da Palavra?

4) Aplicação prática. Desafio da semana:

Convide cada participante a assumir três compromissos:

1. Escolha melhor seus conteúdos. Identifique um livro, uma leitura bíblica ou um conteúdo edificante para consumir intencionalmente durante a semana.

2. Identifique seus pensamentos dominantes. Observe quais pensamentos têm ocupado sua mente e avalie se estão alinhados com as verdades da Palavra de Deus.

3. Substitua um pensamento que não edifica. Escolha uma verdade bíblica para meditar sempre que aquele pensamento voltar.

Desafio pessoal: Nesta semana, vou deixar de alimentar _____ e vou começar a alimentar minha mente com _____.

5) Momento de oração: Organize o grupo em duplas ou trios.

- Pedir a Deus sabedoria e discernimento para selecionar aquilo que consumimos.
- Desenvolver uma mente renovada pela Palavra.
- Vencer pensamentos de medo, culpa, ressentimento e desânimo.
- Aprender a direcionar os pensamentos para aquilo que edifica.
- Desenvolver uma mentalidade alinhada com os valores do Reino de Deus.
- Experimentar a paz de Cristo em meio às preocupações da vida.

Aquilo que você alimenta em sua mente influencia aquilo que você se torna. Por isso, não permita que o mundo molde seus pensamentos, e sim a Palavra de Deus.