

**Versículo:** "Sobre tudo o que se deve guardar, guarda o teu coração, porque dele procedem as fontes da vida" (Provérbios 4:23).

**Para Memorizar:** "Não porei coisa má diante dos meus olhos" (Salmos 101:3a).

Mobilizador,

- Esta é uma série de 4 lições sobre o uso da tecnologia.
- Ensinar exige, antes de tudo, o nosso próprio exemplo. Como espelhos para essas crianças, somos chamados a refletir o domínio próprio que vem do Espírito, demonstrando que a tecnologia é uma ferramenta, não um senhor. Lembre-se que o excesso de telas fragiliza a saúde emocional, gerando ansiedade, irritabilidade e dependência de aprovação virtual.
- Relembre o que foi aplicado no último Domingo, no ministério infantil.
- Alerta sobre como o excesso de telas prejudica a saúde e o tempo de brincar.
- Ensine o Autogoverno como a capacidade dada por Deus para ligar e desligar aparelhos no tempo certo.
- Oriente as crianças a identificarem quando a tecnologia domina as emoções ou substitui as amizades reais.
- **Brinque com as crianças:** pular corda, dança da cadeira, jogos de tabuleiro, etc.
- Conversem sobre como é divertido e desafiador brincar juntos, ao invés de ficar na frente das telas.

**CÉLULA: EQUILÍBRIO NA ERA DIGITAL**  
**4: O QUE MEUS OLHOS VEEM**

**DATA:** \_\_\_\_\_

**Versículo:** "Sobre tudo o que se deve guardar, guarda o teu coração, porque dele procedem as fontes da vida" (Provérbios 4:23).

**Para Memorizar:** "Não porei coisa má diante dos meus olhos" (Salmos 101:3a).

MEUS OLHOS BRILHAM MAIS QUANDO VEJO AS COISAS LINDAS QUE DEUS CRIOU! PINTE A PAISAGEM.



**Versículo:** "Sobre tudo o que se deve guardar, guarda o teu coração, porque dele procedem as fontes da vida" (Provérbios 4:23).

**Para Memorizar:** "Não porei coisa má diante dos meus olhos" (Salmos 101:3a).

VEJA O MAPA MENTAL DE PROVÉRBIOS 4:23 E CONVERSE SOBRE COMO VOCÊ TEM GURDADO OS EU CORAÇÃO.

